

# AKADEMIA ZDROWIA

## „ LOKNATH ”



### Pani Krystyna, 64 lata Niemcza

Dolegliwość: ból kręgosłupa w odcinku lędźwiowym  
**rwa kulszowa**

Jestem wesołą sześćdziesięciolatką i nigdy nie miałam żadnych dolegliwości z bólami krzyża, a tym bardziej rwą kulszową. Ból przyszedł przed samymi świętami w grudniu 2017 roku.

Obudziłam się rano i nie mogłam ruszyć nogą, a każdy krok sprawiał mi ogromny ból. Pojechałam na pogotowie, dostałam zastrzyk i udałam się do lekarza. Tam dostałam tabletki przeciwbólowe i skierowanie na masaż. Tak minęły trzy tygodnie, a ból niewiele się zmniejszył.

W nocy budziłam się za każdym razem, gdy chciałam się przekręcić z boku na bok. W ciągu dnia nie mogłam w stanie zbyt wiele chodzić, bo ból był nie do zniesienia. W międzyczasie jeszcze dwa razy wylądowałam na pogotowiu. Byłam zmęczona i obolała, a tabletki przeciwbólowe zaczęły mi podrażniać wątrobę.

Od znajomej dowiedziałam się o Akademii Zdrowia oraz o akupunkturze. Umówiłam się telefonicznie i już na drugi dzień zostałam przyjęta. Akupunktura okazała się nie taka straszna. Już po pierwszym zabiegu poczułam ulgę, a ból stawał się słabszy. Po czwartym ustąpił całkowicie, mimo to zrobiłam serię zabiegów do końca, by dodatkowo wzmocnić miejsce, w którym ból się pojawił.

Od zakończenia zabiegu mija trzy miesiące, czuję się bardzo dobrze, a ból nie powrócił. Dalej jestem wesołą sześćdziesięciolatką i bardzo dziękuję za dobrze wykonaną pracę, miłą opiekę oraz pozbycie się dolegliwości. Polecam znajomym i rodzinie, bo teraz wiem, że to naprawdę działa.